

# FXチャート大全

FX攻略のカギとなるチャートを極める！  
うまく相場の波に乗れる！

- ◎ FXにおけるチャートの読み解き方に特化！
- ◎ 完全な初心者ではなく経験者の方にとって役に立つチャート本！
- ◎ 類書に比べ紹介チャートパターンが圧倒的に多い！
- ◎ 左本文・右図版の見開きで見やすく、見開き完結構成で辞書的な使い方ができるのも大きな特徴！

本書は、『株価チャート大全』『ファンダメンタルズ大全』『デイトレチャート大全』に続くシリーズ第4弾として、株式投資よりギャンブル性が強いが、中でも確実に勝ちたい人に向け「いつ買うか」「いつ売るか」の売買サインを読み解くためのチャートの読み解き方を解説します。

【シリーズ累計5万部突破】

【本の構成】

- 1章 FXの基本
- 2章 チャートの読み方
- 3章 デイトレードで使えるチャートパターン
- 4章 スキャルピングで使えるチャートパターン
- 巻末 FXに必要なメンタル



【監修】田向 宏行 (タムカイ ヒロユキ)

個人投資家。虹色FX案内人。大学卒業後、資格試験に挑戦するが挫折。就職できず仕方なく起業。事業経営の間に投資を開始。事業譲渡後の現在は個人投資家。FXは2007年、40代の頃に取引を開始した。2009年ブログ虹色FXを開始。2010年「月刊FX攻略.com」でFXコラムの連載開始。2011年「インヴァスト証券ディーラーズ・バトル」で相場観を配信開始。2012年西原宏一メールマガで、ディナポリ・チャートを使った相場分析を担当。2016年テレビ東京 ワールドビジネスサテライト他、テレビ出演。FXや投資関連書籍の企画やラジオNIKKEIの番組制作、FXセミナーの企画構成やレポートの執筆なども行う。著書は『臆病な人でも勝てるFX入門』（池田書店）、『ずっと使えるFXチャート分析の基本』（自由国民社）など多数。

池田書店	5月 中旬	発売予定	番 線 印	注文数
<h1>FXチャート大全</h1> <p>A5判 256頁 2C 本体予価 1,900円 ISBN 978-4-262-17488-4</p>				冊
				書店ご担当者様
通信欄	お申込み締め切り日： 4 月 12 日			様
ご注文は池田書店営業部まで、			FAX : 03-3235-6672	TEL : 03-3267-6821

# あぶないばしょはどっち？ 遊んで学べる防犯絵本

## 「世界一受けたい授業」出演・犯罪学の第一人者が絵本を初監修

**【 “あぶない” がわかる子どもに育つ 】**

☆メディアでも活躍する犯罪学の第一人者・小宮信夫氏初の監修絵本。

☆子どもが自分で「あぶない場所」を見分けられるようになる、安全教育の絵本。

☆めいろ、間違いさがしなど、遊びながら危険な場所を覚えることができる。

☆犯罪者という「人」ではなく、犯罪が起きる「場所」に注目した“犯罪機会論”。

※中面サンプル



**【本の構成】**  
 導入：わるいことをするひとは みためじゃわからないよ！  
 本編：あぶないこうえんはどっち？/まちがいさがし/めいろ/まとめ  
 保護者の皆さまへ（通学路チェックリスト付）

**【監修】小宮信夫（コミヤ ノブオ）**  
 立正大学文学部社会学科教授。専攻は犯罪学。ケンブリッジ大学院犯罪学研究科修了（日本人初）。今までに回った学校の数は500以上。警察庁 持続可能な安全・安心まちづくりの推進方策に係る調査研究会座長、全国の自治体で子どもの防犯に関するアドバイザーを歴任。NHK「クローズアップ現代」など、メディアにも多数出演。

池田書店	5月 中旬	発売予定	番 線 印	注文数
<b>あぶないばしょはどっち？ 遊んで学べる防犯絵本</b>				冊
				書店ご担当者様
B5変判 32頁 4C 本体予価 1,500円 ISBN 978-4-262-15738-2				様
通信欄	お申込み締め切り日： 4 月 12 日			池田書店担当者
ご注文は池田書店営業部まで、 FAX：03-3235-6672 TEL：03-3267-6821				

# 肝臓の脂肪は3日で落ちる

## 脂肪が落ちないのは「脂肪肝」が原因だった！

### 生活習慣病の多くは肝臓に原因が!? 「沈黙の臓器」を健康に！

【あなたの知識は間違っている!? 脂肪を落とすのは、肝機能が鍵!】

- ◎ アルコールよりも怖いのは糖質！果糖は最もこわい！
- ◎ ALT/GPT(30以上で脂肪肝、20で隠れ脂肪肝)とγ-GTP(男性は50、女性は30を超えたら注意)。健康診断の数値で肝臓の健康状態を確かめる。
- ◎ 糖尿病患者の8割は脂肪肝
- ◎ 「脂肪肝」を改善すれば驚くほどやせていく！
- ◎ アルブミンで、肝臓で生成されるたんぱく質の量がわかる
- ◎ 脂肪量1.0kg減！AST46→34 ALT37→30 γGTP117→101 (編集部が実践！3日で数値ダウン！続ければ確実に効果あり！)

本書では、肝臓から脂肪を落とす方法をご紹介します。実は、代謝を上げるだけではなかなか痩せられません。大事なのは、肝臓から脂肪を落とすこと。肝臓の脂肪なら3日で落ちます。

#### 【本の構成】

- 第1章 何をしても脂肪が落ちないのは「脂肪肝」が原因だった！
- 第2章 脂肪の正体を知っていますか？
- 第3章 この数値に注目！体のこと、もっと知ろう
- 第4章 勝手に脂肪が落ちる生活習慣
- 第5章 肝臓の敵はお酒じゃなかった！
- 第6章 健康になりたい人が絶対にやらないこと



#### 【監修】栗原 毅(クリハラ タケシ)

北里大学医学部卒。栗原クリニック東京・日本橋院長。慶應義塾大学特任教授、前東京女子医科大学教授。雑誌ターザンやTV「あさイチ」なども出演。新しい理論と実績とで、患者さんからの信頼が厚い医師。主な著書に『誰でもスグできる！みるみるコレステロールと中性脂肪を下げる 200%の基本ワザ』、『1週間で勝手に痩せていく身体になるすごい方法』（日本文芸社）。

池田書店	5月 中旬	発売予定	番 線 印	注文数
<b>肝臓の脂肪は3日で落ちる</b> 脂肪が落ちないのは「脂肪肝」が原因だった！				冊
四六判 224頁 2C 本体予価 1,500円 ISBN 978-4-262-12412-4				書店ご担当者様
通信欄	お申込み締め切り日： 4 月 12 日			様 池田書店担当者
ご注文は池田書店営業部まで、 FAX：03-3235-6672 TEL：03-3267-6821				

# 指導者と選手と一緒に学べる！バレーボール練習メニュー200

## 選手も、コーチも、初心者でもうまくなれる！

バレーボールの基本と練習メニューを一冊にまとめました。

- 練習メニューが200！ 基本から戦術的な内容まで掲載
- 初心者向けのお手本からNG例、つまづきがちなポイントを掲載
- 子どもたちの伸ばす指導や声かけのコツが満載！

### ★確実に上達する「ボディコントロール」のメニュー

バレーには、股関節・肩甲骨の動きが大切。動かさないときちんとした技術が体得できないので、本書ではボディコントロールに重きを置いています。成長が目に見えてわかるので、選手たちもうまくなっている！という実感が得られます。

### ★本を読む指導者、学生たちも自分でメニューを選択できる

「これができたら、これ」自分はどこを目指していて、自分には何が足りないからこれをやるといった選択ができるような構成となっています。

#### 【本の構成】

- 第1章 コーディネーション
- 第2章 オーバーハンドパス&アンダーハンドパス（セティング）
- 第3章 サーブ
- 第4章 レシーブ
- 第5章 アタック
- 第6章 ブロック
- 第7章 実践練習・応用練習
- 第8章 ボディコントロール
- 第9章 セルフケア

※バドミントン（2024年8月刊予）、野球、サッカーを刊行予定です。



※中面サンプル

#### 【監修】三枝 大地（サエグサ ダイチ）

U-17/18女子バレーボール日本代表監督。公益財団法人日本バレーボール協会、専任コーチングディレクター（味の素ナショナルトレーニングセンター担当）。

1980年生まれ、兵庫県出身。2010年からJOCのバレー専任コーチングディレクター。ジュニアやユース世代の女子日本代表コーチ、監督を歴任している。日本最高峰の学生への指導を行っている。

本書が初の監修書となる。

池田書店	5月 中旬	発売予定	番 線 印	注文数
<b>指導者と選手と一緒に学べる！バレーボール練習メニュー200</b> 2c A5判 192頁 4C 本体予価 2,000円 ISBN 978-4-262-16664-3			冊 書店ご担当者様 様 池田書店担当者	
通信欄	お申込み締め切り日： 4 月 12 日			
ご注文は池田書店営業部まで、 FAX：03-3235-6672 TEL：03-3267-6821				



# 命式が読める 四柱推命LESSONBOOK

## 古代中国で生まれた占術の王・四柱推命の入門書

### 【四柱推命とは】

生まれた年、月、日、時間をもとに、その人が持って生まれた性格や才能、宿命を明らかにし、進むべき道に迷ったときなどに、正しい方向へはっきりと導きます。

◎ マンガ&イラストで読みやすい！ 基礎が身につく入門書

◎ オリジナルWebサイト、切りはなして使える干支暦帳付き

本書は覚えるのが困難な専門用語はマンガやイラストで解説。知りたいことがひと目でわかるよう、図や表を多く用いました。



マンガページサンプル



テキストページサンプル



占いページサンプル

### 【本の構成】

chapter1 四柱推命の基本を知り、命式を作ろう

chapter2 基本性質を読み解こう

chapter3 運気の流れをつかもう

chapter4 相性を診断してみよう

### 【著者】林秀静（リンシュウセイ）

中国命理学研究家。1991年～1998年、台湾の老師より専門的に五術を学ぶ。風水学、中国相法、八字、紫微斗数、卜卦などを修得。1999年～2008年、玉川学園漢方岡田医院にて、命証合診を研究する。その後、2013～2016年、台湾に留学。張玉正先生より、風水学と紫微斗数をさらに深く学ぶ。1998年独立以来、執筆をはじめに、幅広くマスコミで活躍。著書に『日本で一番わかりやすい四柱推命の本』（PHP研究所）など、国内外で約70冊を発売。

池田書店	5月 中旬	発売予定	番 線 印	注文数
<b>命式が読める 四柱推命LESSONBOOK</b> 1C A5判 304頁 4C 本体予価 1,900円 ISBN 978-4-262-15827-3			冊 書店ご担当者様 様 池田書店担当者	
通信欄	お申込み締め切り日： 4 月 12 日			
ご注文は池田書店営業部まで、 FAX：03-3235-6672 TEL：03-3267-6821				

# 整形外科医が教える 一生歩ける！ 筋活・骨活

## 簡単な筋トレで一生歩けるカラダになる！ 100歳まで介護なしの生活を目指す体力づくり！

聖マリアンナ医科大学の整形外科医が川崎市と連携して、  
20年近く続ける「筋力アップ教室」で体力向上の実証済み！

筋トレの基本は4つの方法。  
椅子につかまりながら行う簡単な筋トレやヨガのポーズや、  
さらに負荷が高いトレーニングも紹介。

筋肉と骨を強くする栄養の基礎知識と食事法も紹介。

### 【本の構成】

#### 第1章：筋肉と骨の医学

加齢による体の変化／筋肉、筋力、骨力とは？／動かないとあつという間に筋力は落ちる／下肢筋力と上肢筋力 どちらが大事？

#### 第2章：必要最小限の筋トレとは

これだけやろう 下肢を鍛える4つの方法／ストレッチでケガ防止／これらの効果は科学的に証明されている／長く続けるためには

#### 第3章：筋活の効果をさらにアップするために

ヨガの効用／体幹の筋力／呼吸／心理／これらの科学的根拠／筋肉と骨のための栄養知識／おすすめレシピ

### 【監修】藤谷 博人（フジヤ ヒロト）

聖マリアンナ医科大学スポーツ医学講座主任教授、同大学病院整形外科顧問医。

高齢者を対象に「マリアンナ筋力アップ教室」を開設し、筋力や身体機能の向上、ロコモティブシンドロームを  
予防しQOLを向上させるトレーニングを行なっている。

### 【監修】井上 留美子（イノウエ ルミコ）

聖マリアンナ医科大学スポーツ医学講座研究員。整形外科ヨガ事務局代表。松浦整形外科内科院長。

高齢者を対象にした「マリアンナヨガ教室」で、ヨガプログラムのほか健康に役立つ基礎知識についても伝えている。

池田書店	5月 中旬	発売予定	番 線 印	注文数
整形外科医が教える 一生歩ける！ 筋活・骨活				冊
四六判 160頁 2C 本体予価 1,400円 ISBN 978-4-262-12411-7				書店ご担当者様
通信欄	お申込み締め切り日： 4 月 12 日			様 池田書店担当者
ご注文は池田書店営業部まで、 FAX：03-3235-6672 TEL：03-3267-6821				